



Er hebben drie van onze cliënten deelgenomen aan het surfprogramma van Ride The Wave. Het betrof jongeren in de leeftijdscategorie 14 - 16, die om verschillende redenen (waaronder thuissituatie en persoonlijke problematiek) al geruime tijd niet meer naar school gaan.

Het surfprogramma is ingezet als onderdeel van hun dagelijkse dagbehandeling bij onze organisatie en wij hebben een duidelijk positief effect van het programma gezien. In de eerste plaats heeft het programma bijgedragen aan het ontwikkelen van sociale vaardigheden. Tijdens de lessen was er sprake van communicatie met verschillende soorten mensen, samenwerken, luisteren naar de docent, naleven van instructies en omgaan met kritiek. Ook hebben de jongeren een positief gevoel van inclusiviteit op de locatie én in het water met andere surfers ervaren - naar eigen zeggen vonden zij dit een unieke ervaring. Zij maakten tijdens de lessen, maar ook daarna echt deel uit van de surfgemeenschap en zij ervoeren een sterk gevoel van verbondenheid.

Een tweede positieve effect van het programma was dat de jongeren leerden om om te gaan met tegenslag (letterlijk en figuurlijk) en kritiek te ervaren - zowel van de docent als van onbekenden. In tegenstelling tot veel schoolse vaardigheden is leren surfen geen lineair proces en het behalen van succeservaringen na lange fysieke inspanning was een nieuwe, positieve ervaring die het gevoel van zelfvertrouwen erg vergroot heeft.

**Centrum voor Onderwijs en Zorg**